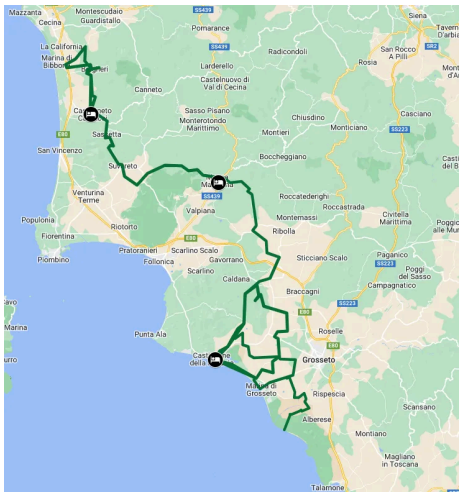
Toscana: In Bicicletta lungo la costa

7 giorni, *€ 841*



ITALIAN **BIKE TOURS**
Bike, Breathe & Discover

Introduzione



Un pittoresco viaggio in bicicletta lungo la splendida **costa toscana**, immergendovi nelle bellezze naturali e nella ricchezza culturale che caratterizzano questa incantevole regione. La vostra avventura inizia nell'affascinante cittadina balneare di **Castiglione della Pescaia**, dove le acque azzurre del Mar Tirreno incontrano le sabbie dorate della costa. Lasciandovi alle spalle il fascino della costa, il vostro percorso vi porterà nell'entroterra verso la storica città di Massa Marittima. Pedalando attraverso la campagna toscana, sarete accolti da dolci **colline** ornate da **vigneti, uliveti e cipressi**, che creano il paesaggio toscano per eccellenza. Massa Marittima, con il suo fascino medievale e la sua architettura ben conservata, vi invita a esplorare le sue strette strade di ciottoli, le vivaci piazze e la maestosa Cattedrale di San Cerbone. Avvicinandosi a **Castagneto Carducci**, il paesaggio diventa più ondulato, offrendo un mix di salite impegnative e discese gratificanti. La città stessa, arroccata su una collina con vista sui vigneti e gli uliveti circostanti, emana un'autentica atmosfera toscana. Esplorate le strade acciottolate fiancheggiate da edifici storici e magari prendetevi un momento per assaporare un bicchiere di vino locale in uno degli incantevoli caffè. Questo viaggio in bicicletta lungo la costa toscana non solo promette un'avventura fisica, ma offre anche una festa sensoriale per gli occhi e le papille gustative. Dalle spiagge baciate dal sole alle antiche città e alle dolci colline, ogni giro di pedale vi porterà più vicino al cuore della Toscana, dove i paesaggi sono ricchi come la storia e la cultura che definiscono questa straordinaria regione.

Itinerario

Giorno 1 **Arrivo a Castiglione della Pescaia**

Arrivando a **Castiglione della Pescaia**, si entra in un paradiso costiero che fonde perfettamente il fascino storico con il fascino del Mar Tirreno. Quando vi avvicinate alla città, le acque blu scintillanti e le coste sabbiose creano uno scenario accogliente per l'inizio della vostra avventura in bicicletta. L'arrivo a Castiglione della Pescaia getta le basi per l'avventura che vi attende lungo la costa toscana: una miscela perfetta di beatitudine costiera, fascino storico e il caldo abbraccio dell'ospitalità italiana.

Giorno 2 **Lungo la costa verso Marina di Grosseto** **40 km**

Partendo da Castiglione della Pescaia, la pedalata segue la strada costiera, offrendo viste panoramiche sul **Mar Tirreno** da un lato e sulle dolci colline toscane dall'altro. La brezza salata vi accompagna mentre pedalate lungo le coste baciate dal sole, con le acque azzurre che scintillano sotto il sole del Mediterraneo. Arrivati a Marina di Grosseto, l'atmosfera cambia in un'atmosfera balneare più rilassata. Le lunghe **spiagge sabbiose** si estendono davanti a voi, invitandovi a fare una pausa e a godervi il suono delle onde che lambiscono dolcemente la riva. Tornando verso Castiglione della Pescaia, il paesaggio passa da panorami costieri alla bellezza rustica della campagna toscana.

Info tecniche: 40 km, ascesa 10 m, discesa 10 m

Giorno 3 **Percorso ad anello per Vetulonia** **60 km**

Salendo da Castiglione della Pescaia, il percorso si snoda attraverso la campagna toscana, offrendo viste panoramiche su dolci colline ornate da **vigneti** e **oliveti**. Quando ci si avvicina a **Vetulonia**, il paesaggio si trasforma e ci si ritrova nel bel mezzo di una storia antica. Vetulonia, una gemma archeologica **etrusca**, vi accoglie con i resti del suo ricco passato, tra cui tombe, siti archeologici e le suggestive rovine dell'antica città. Prendetevi un momento per esplorare questo tesoro storico, immergendovi nei misteri della civiltà etrusca. Tornando verso Castiglione della Pescaia, il fascino della costa si fa sentire ancora una volta. L'ultimo tratto può offrire scorci del Mar Tirreno all'orizzonte, creando un senso di attesa mentre ci si avvicina alla **città costiera**.

Info tecniche: 60 km, ascesa 425 m, discesa 425 m

Giorno 4 **Da Castiglione della Pescaia a Massa Marittima** **50 km**

Intraprendete un affascinante viaggio in bicicletta dalla gemma costiera di Castiglione della Pescaia alla città medievale di **Massa Marittima,** attraversando gli incantevoli paesaggi della Toscana. Questo viaggio promette un mix perfetto di panorami costieri, dolci colline e fascino storico. Il percorso si snoda attraverso le colline ondulate della Toscana, dove vigneti, uliveti e **cipressi** dipingono un paesaggio ipnotico. Allontanandosi dalla costa, la tranquilla campagna offre un netto contrasto con l'atmosfera vivace del mare, offrendo un'esperienza serena e coinvolgente. Avvicinandosi a Massa Marittima, si scorge la sagoma delle **torri medievali** e dell'architettura storica, arroccata su una collina. La città vi accoglie con il suo fascino medievale ben conservato, le sue strette strade di ciottoli e l'imponente Cattedrale di San Cerbone. Fate una pausa per esplorare il centro storico, dove ogni angolo rivela uno scorcio del ricco patrimonio culturale della Toscana.

Info tecniche: 50 km, ascesa 570 m, discesa 210 m

Giorno 5 **Da Massa Marittima a Castagneto Carducci** **45 km**

Oggi è la vostra giornata ciclistica più impegnativa, dalla città medievale di Massa Marittima all'incantevole borgo collinare di **Castagneto Carducci**, attraversando i pittoreschi paesaggi della Toscana. Questo viaggio in bicicletta promette un mix perfetto di ricchezza storica, dolci colline e il fascino senza tempo della **campagna toscana**. Lasciando Massa Marittima alle spalle, il percorso vi condurrà attraverso le colline ondulate della Toscana, dove vigneti, uliveti e cipressi decorano il paesaggio. Man mano che si pedala, il paesaggio si trasforma e il fascino della costa inizia a farsi sentire. Il Mar Tirreno scintilla in lontananza, offrendo scorci dello splendore costiero che vi attende. Il viaggio vi porterà attraverso villaggi caratteristici e campi assolati, immergendovi nel fascino autentico della Toscana **rurale**. La vostra avventura in **bicicletta** si conclude a Castagneto Carducci, dove potrete concedervi una piacevole esplorazione dei siti storici del paese e magari assaporare i sapori della cucina locale in una delle sue invitanti trattorie. Che scegliate di passeggiare per le stradine o di rilassarvi in un caffè caratteristico, Castagneto Carducci vi accoglierà con la sua **autentica** ospitalità toscana.

Info tecniche: 45 km, ascesa 670 m, discesa 860 m

Giorno 6 **Percorso ad anello per Bolgheri** **40 km**

Partendo da Castagneto Carducci, l'atmosfera **medievale** del borgo dà il tono alla pedalata. Pedalando attraverso strade acciottolate e passando davanti a edifici storici, ci si ritrova rapidamente immersi nell'atmosfera autentica della vita collinare toscana. La lontana vista sul mare fa da sfondo al paesaggio, mentre ci si lascia alle spalle il villaggio e si parte verso la rinomata zona vinicola di **Bolgheri**. Man mano che ci si avvicina a Bolgheri, gli iconici **cipressi** che costeggiano la strada creano un viale accattivante, proiettando ombre sfumate sul sentiero illuminato dal sole. La fragranza dei pini circostanti e il lontano profumo del mare aggiungono una dimensione sensoriale alla vostra esperienza ciclistica. Arrivando a Bolgheri, si viene accolti da un caratteristico borgo ricco di storia e circondato da vigneti. Le strade acciottolate e gli edifici medievali emanano fascino, mentre il **Castello** di Bolgheri testimonia il ricco passato della zona. Concedetevi una piacevole pausa per esplorare il borgo, magari fermandovi in un'enoteca locale per assaggiare i rinomati vini prodotti nella regione di Bolgheri, come il prestigioso **Sassicaia**. È un percorso che intreccia perfettamente storia, cultura e il piacere di pedalare nel cuore di questa incantevole regione.

Info tecniche: 40 km, salita 345 m, discesa 345 m

Giorno 7 **Arrivederci Castagneto Carducci!**

Dopo la colazione prendete l'autobus locale per la stazione ferroviaria più vicina a Donoratico, a meno che non abbiate prenotato un trasferimento o servizi extra con noi.

Prezzo, Date, Prenota

Prezzo per persona		**€**
Camera doppia, colazione	a partire da	841.00
Noleggio biciclette		**€**
Ibrida		100.00
Bici elettrica		155.00
Servizi extra		**€**
Casco	a pezzo	17.00

Informazione


6 notti


B&B e Hotel***


Colazione Inclusa


Documentazione di viaggio, App e tracce gpx


Possibilità di noleggio bici


Assistenza h24


Trasporto bagagli incluso


Tracce gps disponibili