

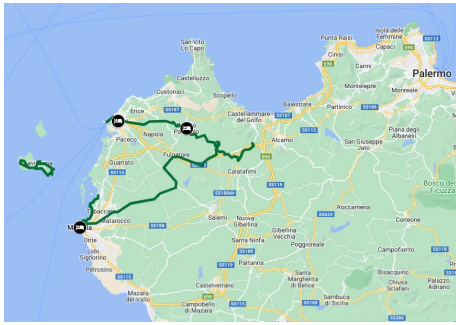
# Sicilia - Coste e Templi

7 giorni, € 800



ITALIAN BIKE TOURS  
*Bike, Breathe & Discover*

## Introduzione



Pedalando dolcemente lungo la **costa occidentale della Sicilia**, sarai in grado di apprezzare i suoi **vividi contrasti** e la sua **straordinaria storia**. Questa regione offre una piena **tavolozza di colori**: dal **bianco luminescente delle saline**, ai **cieli intensamente azzurri**, alle **acque smeraldo** in cui fare il bagno. **A tavola**, una successione di **specialità** che faranno venire l'**acquolina in bocca** non ti deluderà. Città **vivaci e affollate**, **campagne** tranquille e **pacifiche**. Alcuni giorni sono volutamente più **brevi**, per offrirti l'opportunità di **vivere ed esplorare in maniera rilassata** questa esperienza.

## Itinerario

### Giorno 1 Arrivo a Marsala

Arriva nella città da cui proviene il **vino Marsala** e trascorri il pomeriggio **immergendoti** tra gli abitanti che passeggiano sulle strade lastricate in **marmo** da una piazza all'altra, **conversando e ammirando** le numerose imponenti **chiese barocche**

### Giorno 2 Giro ad anello alle saline di Marsala

23 km

Dirigiti a **nord** lungo la **costa** fino alle **spettacolari saline di Inversa**, un **mosaico di lagune costiere** dalla bassa profondità, contornate da **antichi mulini a vento** e abitate da numerosi **uccelli migratori**, oltre a ospitare un piccolo **museo del sale**.

*Difficoltà: 23km, ascesa 20mt, discesa 20mt*

### Giorno 3 Marsala a Buseto Palizzolo

42 km

Avanzando gradualmente attraverso pascoli e campi di grano ondulati, lasciamo alle spalle le vivaci città costiere. Questa **vasta distesa di natura splendida**, scarsamente popolata e cosparsa da **antiche case coloniche**, è uno spettacolo per gli occhi nonché una **tavolozza di colori contrastanti** che cambiano con ogni stagione. La primavera si veste di un **verde rigoglioso** nei campi di grano, trasformandosi in una tonalità **giallo bronzo** durante l'estate. La nostra destinazione per le prossime due notti è una **piccola azienda agricola** a conduzione familiare che offre **meravigliose specialità siciliane** coltivate in loco provenienti da fonti locali, preparate come da **tradizione**.

**Opzione A: partenza da Mezzapelle; Opzione B: partenza da Marsala**

*A: 41km, ascesa 480mt, discesa 300mt*

*B: 52km, ascesa 620mt, discesa 300mt*

#### Giorno 4 **Giro ad anello al Tempio Greco di Segesta**

**16 km**

Costeggiando dolci colline ondulate, raggiungerai il **sito archeologico** dell'antica città elima di **Segesta**, dove, posizionato sulla cima di una collina con vista su un **canyon**, si erge maestoso e ben conservato **tempio dorico del V secolo a.C.** fuori dal comune, rimasto incompiuto. Una piacevole passeggiata in salita lungo una serie di edifici di epoche diverse ti condurrà all'antico **teatro greco scolpito in una cavità rocciosa naturale**.

*Puoi **prolungare l'escursione** della giornata fino alle **sorgenti termali locali** per un bagno rilassante o **tornare alla fattoria** per rilassarti presso la **piscina all'aperto**.*

**Opzione A: Pedala fino a Segesta Tempio ; Option B: Pedala fino a Terme Segestane**

*Difficoltà: 16km, ascesa 120m, discesa 120m*

*Difficoltà: 34km, ascesa 330m, discesa 330m*

#### Giorno 5 **Da Busetto Palizzoli a Trapani**

**35 km**

Tornando verso la costa, attraverserai dolci colline e scendendo rapidamente nella vivace città di **Trapani**, dove trascorrerai due notti. Lungo il percorso, vedrai ergersi **maestosa l'antica città di Erice**, secondo la leggenda fondata dai troiani esiliati. Questo fu anche un importante **sito religioso** e un famoso **tempio dedicato ad Afrodite**, nota come **Venere** in epoca romana, che si narra sorgesse qui. Dedica il pomeriggio a immergerti nella vita locale, godendoti una passeggiata e osservando il centro storico pedonale, oppure dirigendoti verso **Erice** con la **funivia**.

*Difficoltà: 34km, ascesa 260m, discesa 450m*

#### Giorno 6 **Giro ad anello sull'isola di Favignana**

**24 km**

Questa mattina una breve **escursione in barca** ti porta all'**Isola di Favignana**, la più **grande** delle tre Isole **Egadi**, situate a 7 km al largo della costa occidentale della Sicilia e famosa per la sua tradizione **di pesca del tonno**. Pedalerete lungo le strade costiere pianeggianti affacciate sul **mare** di colore **turchese**. Fai una sosta per un **tuffo** in una delle numerose **calette** appartate e **insenature** e goditi il ritmo pacato della vita osservando la mondanità della piazza del villaggio.

*Difficoltà: 24km, ascesa 40m, discesa 40m*

#### Giorno 7 **Arrivederci Trapani!**

Il viaggio e i servizi terminano dopo la colazione, **a meno che tu non abbia prenotato notti aggiuntive a Lecce**.

## Prezzo, Date, Prenota

Prezzo per persona		€
Camera doppia, colazione	a partire da	800.00
Camera singola, colazione	02/10/2025 - 25/11/2025	1,080.00
	01/03/2026 - 25/03/2026	1,110.00
	26/03/2026 - 25/05/2026	1,133.00
	26/05/2026 - 24/06/2026	1,148.00
	25/06/2026 - 26/07/2026	1,195.00
	01/09/2026 - 30/09/2026	1,180.00
	01/10/2026 - 25/11/2026	1,110.00
supplemento stagionale		€
	26/03/2026 - 27/03/2026	23.00
	28/03/2026 - 29/03/2026	23.00
	30/03/2026 - 31/03/2026	23.00
	01/04/2026 - 02/04/2026	23.00
	03/04/2026 - 04/04/2026	23.00
	05/04/2026 - 06/04/2026	23.00
	07/04/2026 - 08/04/2026	23.00
	09/04/2026 - 10/04/2026	23.00
	11/04/2026 - 12/04/2026	23.00
	13/04/2026 - 14/04/2026	23.00
	15/04/2026 - 16/04/2026	23.00
	17/04/2026 - 18/04/2026	23.00
	19/04/2026 - 20/04/2026	23.00
	21/04/2026 - 22/04/2026	23.00
	23/04/2026 - 24/04/2026	23.00
	25/04/2026 - 26/04/2026	23.00
	27/04/2026 - 28/04/2026	23.00
	29/04/2026 - 30/04/2026	23.00
	01/05/2026 - 02/05/2026	23.00
	03/05/2026 - 04/05/2026	23.00
	05/05/2026 - 06/05/2026	23.00
	07/05/2026 - 08/05/2026	23.00
	09/05/2026 - 10/05/2026	23.00
	11/05/2026 - 12/05/2026	23.00
	13/05/2026 - 14/05/2026	23.00
	15/05/2026 - 16/05/2026	23.00
	17/05/2026 - 18/05/2026	23.00
	19/05/2026 - 20/05/2026	23.00
	21/05/2026 - 22/05/2026	23.00
	23/05/2026 - 24/05/2026	23.00
	25/05/2026 - 25/05/2026	23.00
	26/05/2026 - 27/05/2026	38.00
	28/05/2026 - 29/05/2026	38.00
	30/05/2026 - 31/05/2026	38.00
	01/06/2026 - 02/06/2026	38.00
	03/06/2026 - 04/06/2026	38.00
	05/06/2026 - 06/06/2026	38.00
	07/06/2026 - 08/06/2026	38.00
	09/06/2026 - 10/06/2026	38.00
	11/06/2026 - 12/06/2026	38.00
	13/06/2026 - 14/06/2026	38.00

	15/06/2026 - 16/06/2026	38.00
	17/06/2026 - 18/06/2026	38.00
	19/06/2026 - 20/06/2026	38.00
	21/06/2026 - 22/06/2026	38.00
	23/06/2026 - 24/06/2026	38.00
	25/06/2026 - 26/06/2026	114.00
	27/06/2026 - 28/06/2026	114.00
	29/06/2026 - 30/06/2026	114.00
	01/07/2026 - 02/07/2026	114.00
	03/07/2026 - 04/07/2026	114.00
	05/07/2026 - 06/07/2026	114.00
	07/07/2026 - 08/07/2026	114.00
	09/07/2026 - 10/07/2026	114.00
	11/07/2026 - 12/07/2026	114.00
	13/07/2026 - 14/07/2026	114.00
	15/07/2026 - 16/07/2026	114.00
	17/07/2026 - 18/07/2026	114.00
	19/07/2026 - 20/07/2026	114.00
	21/07/2026 - 22/07/2026	114.00
	23/07/2026 - 24/07/2026	114.00
	25/07/2026 - 26/07/2026	114.00
	01/09/2026 - 02/09/2026	68.00
	03/09/2026 - 04/09/2026	68.00
	05/09/2026 - 06/09/2026	68.00
	07/09/2026 - 08/09/2026	68.00
	09/09/2026 - 10/09/2026	68.00
	11/09/2026 - 12/09/2026	68.00
	13/09/2026 - 14/09/2026	68.00
	15/09/2026 - 16/09/2026	68.00
	17/09/2026 - 18/09/2026	68.00
	19/09/2026 - 20/09/2026	68.00
	21/09/2026 - 22/09/2026	68.00
	23/09/2026 - 24/09/2026	68.00
	25/09/2026 - 26/09/2026	68.00
	27/09/2026 - 28/09/2026	68.00
	29/09/2026 - 30/09/2026	68.00
<b>Noleggjo biciclette</b>		<b>€</b>
Ibrida		85.00
Bici elettrica		130.00
<b>Servizi extra</b>		<b>€</b>
Giving back to nature	a pezzo	5.00

## Informazione



6 notte incluse



Hotel 3\* e Agriturismi



Colazione inclusa



Noleggio bici disponibile



24/7 assistenza telefonica



Trasporto bagaglio da hotel a hotel (max 1 bagaglio per persona, peso non superiore a 20kg)



Marsala e Trapani



Tracce GPS disponibili