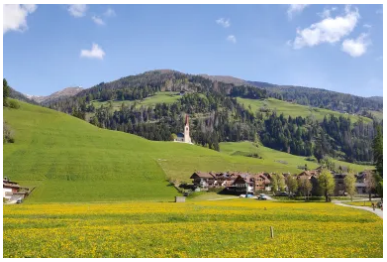
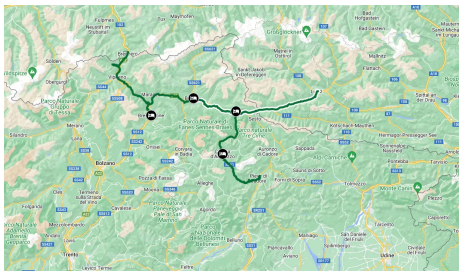
Alto Adige: Dolomiti, da Cortina a Bressanone

7 giorni, *€ 1058*



ITALIAN BIKE TOURS
Bike, Breathe & Discover

Introduzione



Pedalate attraverso i magnifici percorsi ciclabili nel cuore delle **Dolomiti**. Piste ciclabili perfette a perdita d'occhio: da **Cortina a Dobbiaco** e fino alle affascinanti valli laterali. La **Val Pusteria** è infatti un vero e proprio paradiso per gli appassionati di ciclismo e offre a tutti gli amici delle due ruote una vasta rete di piste ciclabili. Scoprite i paesaggi panoramici della valle in bicicletta, scegliendo tra innumerevoli percorsi tranquilli per tutta la famiglia e tour più impegnativi in bici da corsa.

Itinerario

Giorno 1 **Arrivo a Cortina**

Arrivate a **Cortina d'Ampezzo** e sistematevi nell'accogliente hotel a conduzione familiare. Passeggiate tranquillamente per il paese per immergervi nell'ambiente alpino. Il fascino antico di Cortina si fonde oggi con la sua nuova **anima glamour**: lungo le vie del centro si trovano le stesse boutique di Milano e Parigi, mentre alcuni ristoranti offrono specialit tradizionali.

Giorno 2 **Da Cortina a Tai di Cadore, 30km - Transfer a Cortina**

Iniziate la vostra vacanza con un percorso facile e per lo più in discesa, lungo la vecchia linea ferroviaria che collegava Cortina a Calalzo. Una ventina di chilometri dopo Cortina, arriverete a **San Vito di Cadore** e al **Lago di Mosigo**. Ancora qualche chilometro e raggiungerete **Venas di Cadore**, qui potrete decidere di deviare verso Cibiana (4km e 200 metri di dislivello), che offre una **vista incomparabile sul Sassolungo**. Altri pochi chilometri e arriverete alla tappa finale di oggi Tai di Cadore. Da qui un transfer privato per tornare a Cortina.

Challenge: 30km, 190m ascesa, 710m discesa

Giorno 3 **Da Cortina a Dobbiaco, 30km**

Scendendo attraverso la **valle di Fiames**, pedalate in uno scenario meraviglioso di montagne innevate e boschi di pini infiniti. Poco più avanti si raggiunge **Cimabanche**, il punto più alto di questa ciclovia e confine con l'Alto Adige. Da qui iniziate a scendere verso **Dobbiaco** passando per uno splendido punto panoramico, da cui potrete ammirare le famose **Tre Cime di Lavaredo** e il **Lago di Landro**.

Difficoltà: 30km, 414m ascesa, 390m discesa

Giorno 4 **Da Dobbiaco a Lienz, 45km - Treno per Dobbiaco**

Oggi percorrerete la pista ciclabile più famosa e conosciuta della zona: la **ciclabile della Drava**. Lungo la Drava, attraverserete prati verdi, boschi, piccole strade secondarie e naturalmente il confine tra Italia e Austria. La ciclabile della Drava va da **San Candido in Alto Adige** a **Lienz nel Tirolo orientale**. Il percorso è per lo più pianeggiante e una volta arrivati a Lienz, oltre all'atmosfera di festa tipicamente austriaca, potrete vivere tutto il fermento culturale, la storia e la tradizione della zona.

Difficolta: 45km, 120m ascesa, 690m discesa

Giorno 5 **Da Dobbiaco a Brunico, 30km**

Da Dobbiaco inizia il tratto di pista ciclabile che segue il **fiume Rienza**, attraverso boschi luminosi e prati verdi e passando per Villabassa, Monguelfo e il lago artificiale di Valdaora. Un'attrazione emozionante è la gola della Rienza con le sue gallerie. Proseguendo, entrerete nella conca di **Brunico** e in pochi chilometri raggiungerete il centro principale della **Val Pusteria**. Una volta arrivati a Brunico, che ne dite di un gelato rinfrescante? O di una piacevole passeggiata nel centro?

Difficoltà: 30km, 150m ascesa, 550m discesa.

Giro extra opzionale: Percorso attraverso la valle di Tures - con estensione Campo Tures 30 km

Giorno 6 **Da Brunico a Bressanone, 40km**

Da Brunico, seguite il sentiero che costeggia il **fiume Rienza**, questo vi porterà ad attraversare **San Lorenzo, Chienes e Vandoies fino a Rio di Pusteria**. Questo percorso caratteristico grazie alle sue ottime condizioni, la natura e panorami.

Difficoltà: 40km, 310m ascesa, 580m discesa.

Giorno extra opzionale (da prenotare in anticipo): Da Colle Isarco/Vipiteno a Bressanone, 40km

Per gli appassionati che desiderano pedalare di più, è possibile organizzare una notte aggiuntiva a Bressanone. Partendo dal fascino medievale della città e dal verde sereno della Val Pusteria, il viaggio continua. Superata la formidabile Fortezza, si ripercorre il fiume Isarco verso nord, passando per Mezzaselva e l'incantevole "Sterzinger moos", un luogo avvolto da leggende di antichi fuochi mistici. Qui si apre il tratto conclusivo della pista ciclabile dell'Alto Adige.

Giorno 7 **Arrivederci Bressanone!**

I nostri servizi terminano dopo la colazione, a meno che non abbiate prenotato dei servizi aggiuntivi.

Prezzo, Date, Prenota

Prezzo per persona		**€**
Camera doppia, colazione	a partire da	1,058.00
Noleggio biciclette		**€**
Ibrida		100.00
Bici elettrica		150.00
Servizi extra		**€**
Casco	a pezzo	6.00

Alloggio

Pernottamenti in camera doppia in hotels */**** con prima colazione**

Informazione



6 pernottamenti



Colazione inclusa



Note di viaggio, mappe e App



Possibilità di noleggio bicicletta



Assistenza telefonica 24/7



Trasporto bagagli incluso



Tracce GPS disponibili