

Gola della Ruinaulta, Lago di Costanza, Cascate del Reno

11 giorni, € 1951



ITALIAN **BIKE TOURS**
Bike, Breathe & Discover

Introduzione



Il percorso del Reno attraversa l'**est della Svizzera**. Inizia con una difficile salita sul **passo dell'Oberalp**, le sorgenti del **Reno**, attraversa la **Surselva** di lingua romancia, offre viste impressionanti della selvaggia **gola del Reno** e visita la capitale retica di **Coira**. Lungo la valle del Reno si passa i **vigneti di Maienfeld**, si pedala lungo la diga del Reno verso il Lago di Costanza, dove frutteti e castelli adornano le rive del "**mare svevo**".

Itinerario

Giorno 1 **Arrivo ad Andermatt**

Ben arrivati ad Andermatt!

Giorno 2 **Andermatt - Disentis**

30 km

La limpida sorgente del Reno ha origine dal **Tomasee**, poco distante dal **Passo dell'Oberalp**, che costituisce un itinerario particolarmente impegnativo lungo la rotta del Reno. Questa è la ragione per cui numerosi appassionati ciclisti scelgono di iniziare il loro viaggio a **Disentis**. Nella **Valle di Tujetsch** si trova una delle più ricche e affascinanti fonti di **giacimenti minerali delle Alpi**, insieme al suggestivo villaggio monastico di Disentis

Difficoltà: 30km, ascesa 650mt, discesa 940mt

Giorno 3 **da Disentis a Ilanz**

35 km

La **Surselva** costituisce l'area più vasta di **lingua romancia** all'interno della regione dei **Grigioni**. Un itinerario caratterizzato da numerosi saliscendi, che segue il lieve mormorio del **Reno** attraverso **affascinanti borghi**.

Difficoltà: 35km, ascesa 770mt, discesa 325mt

Giorno 4 **Ilanz - Maienfeld**

60 km

La straordinaria gola del Reno di Ruinaulta (in tedesco **Rheinschlucht**), è conosciuta come il **Grand Canyon** della Svizzera. **Coira**, famosa per essere la più antica città a nord delle Alpi, vanta anche la più alta densità di ristoranti. Prenditi del tempo per visitare questa città prima di proseguire il tuo cammino lungo il fiume. Alla sera, **Maienfeld** ti attende, patria del famoso vino **Blauburgunder**.

Difficoltà: 60km, ascesa 715mt, discesa 910mt

- Giorno 5 **Da Maienfeld a Buchs SG** **25 km**
La **Bündner Herrschaft** (Signoria Grigionese), il fertile giardino e vigneto dei Grigioni, giace su un cumulo di detriti di ardesia. È anche la patria di **Heidi, Geissenpeter** e l'**Alpöhi**.
- Difficoltà: 25km, ascesa 75mt, discesa 150mt*
- Giorno 6 **Buchs SG – Dintorni di Rorschach** **65 km**
Il **Rheintal** (Valle del Reno) di **San Gallo** è un'area caratterizzata dal caldo vento di **föhn** (il favonio). Molta terra è stata guadagnata dalla correzione delle acque dell'Alpenrhein nel Rheintal. Questo ha anche creato il delta d'acqua dolce più grande d'Europa, ricco di uccelli.
- Difficoltà: 65km, ascesa 195 mt, discesa 240 mt*
- Giorno 7 **Dintorni di Rorschach – Kreuzlingen** **40 km**
Benvenuti al Lago di Costanza (**Bodensee**): l'incarnazione dell'anima europea. La regione circostante il **"mare svevo"**, con le sue acque luccicanti di un argento-verde, costituisce un'antica **area paesaggistica** di stampo culturale. Nonostante l'animata vita sul lungolago, il **Thurgau** rimane un tranquillo angolo di campagna, arricchito da **maestosi castelli e vasti frutteti**.
- Difficoltà: 45 km, ascesa 225 mt, discesa 225mt*
- Giorno 8 **Da Kreuzlingen a Schaffhausen** **50 km**
Il suggestivo paesaggio lungo la stretta striscia dell'Untersee ha conquistato anche **Napoleone**, mentre la pittoresca città di **Stein am Rhein**, che attira migliaia di visitatori ogni anno, così come le poderose **Cascate del Reno**, le **più imponenti d'Europa**, vicino a Schaffhausen.
- Difficoltà: 50km, ascesa 570mt, discesa 620mt*
- Giorno 9 **Da Schaffhausen a Bad Zurzach** **50 km**
L'Hochorhein fa il suo percorso tra la **Foresta Nera e il Giura**, a volte largo e all'apparenza tranquillo, altre volte stretto e selvaggio. Le **affascinanti pianure alluvionali e i piccoli villaggi storici** aggiungono un tocco di raffinatezza a questa zona.
- Difficoltà: 55km, ascesa 305mt, discesa 375mt*
- Giorno 10 **Da Bad Zurzach a Rheinfelden** **55 km**
Partendo dall'**oasi del benessere di Bad Zurzach**, la tappa odierna porta a **Koblenz**, storica città con 4 ponti vicino al **bacino di Klingnau**. La destinazione di Rheinfelden - la città più antica della Svizzera "Zähringer" - segue poco dopo il pittoresco borgo di **Laufenburg**.
- Difficoltà: 55km, ascesa 305mt, discesa 375mt*
- Giorno 11 **Rheinfelden – Basel | Partenza o prolungamento** **25 km**
Pedala dove gli antichi Romani vivevano e si divertivano: Augusta Raurica con il suo tesoro d'argento. La zona è già animata, le strade sono trafficate, i pendolari affannati; Basilea ti accoglie con ritmo, ebbrezza e fermento culturale.
- Difficoltà: 25km, ascesa 155mt, discesa 150mt*

Possibilità di pernottamento su richiesta

Prezzo, Date, Prenota

Prezzo per persona		€
Camera doppia, colazione	a partire da	1,951.00
Camera singola, colazione	30/03/2024 - 05/04/2024	2,544.80
	27/04/2024 - 27/09/2024	2,544.80
	14/09/2024 - 29/09/2024	2,505.20
	28/09/2024 - 13/10/2024	2,505.20

Informazione



9 pernottamenti inclusi



Colazione inclusa



Descrizione dell'itinerario in bicicletta con mappe (1a per stanza)



Possibilità di noleggio bicicletta: sia E-bike che Biciclette muscolari disponibili
Caschi: (taglia M o L disponibili)



Assistenza telefonica



Trasporto bagagli incluso



App di navigazione e dati GPS disponibili

Abbonamento SwitzerlandMobility-Plus per un anno